

























































PEŁN DO PRAWIDŁOWEJ  
HIGIENY JAMY USTNEJ  
**DROPINGO**

# Kalendarz mycia zębów

	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Poniedziałek	 	 	 	 
Wtorek	 	 	 	 
Środa	 	 	 	 
Czwartek	 	 	 	 
Piątek	 	 	 	 
Sobota	 	 	 	 
Niedziela	 	 	 	 



POMOŻĘ CI  
UMYĆ ZĄBKI



po dokładnym umyciu zębów rano/wieczorem-zakreśl ikonkę

