

PEŁN DO PRAWIDŁOWEJ
HIGIENY JAMY USTNEJ

DROPINGO

Kalendarz mycia zębów

	Tydzień 1	Tydzień 2	Tydzień 3	Tydzień 4
Poniedziałek				
Wtorek				
Środa				
Czwartek				
Piątek				
Sobota				
Niedziela				



POMOŻE CI
UMYĆ ZĄBKI



po dokładnym umyciu zębów rano/wieczorem-zakreśl ikonkę

